

PISCINA DEL CENTRO

CORSI AQUAFITNESS

7 SETTEMBRE – MAGGIO 2026/27

Aqua Fitness: (abbonamento mensile di 4 lezioni € 36,00)

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

Aqua Soft (abbonamento mensile di 8 lezioni € 36)

- Martedì e giovedì (in vasca piccola) dalle 11.30 alle 12.15

Aqua 3 Età (abbonamento mensile di 12 lezioni € 55,00)

- Lunedì e venerdì (vasca piccola, Aquafitness), giovedì (vasca grande nuoto) dalle 9.15 alle 10.00

Attività per gestanti (abbonamento mensile di 12 lezioni € 65,00)

Lunedì (vasca piccola): 10.45-11.30 e mercoledì (in palestra): 11.00-11.55; venerdì: 11.30-12.15 (in vasca grande)

È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico per poter svolgere le attività nelle Piscine e nelle Palestre.

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00



Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)

Tel. 041.971528 - info@nuotovenetia.it – www.nuotovenetia.it

Periodi dei corsi di Aquafitness:

- 1° corso: dal 7 al 30 settembre 2026 2° corso: dal 1 al 31 ottobre 2026
3° corso: dal 2 al 30 novembre 2026 4° corso: dal 1 al 23 dicembre 2026
5° corso: dal 7 al 30 gennaio 2027 6° corso: dal 1 al 27 febbraio 2027
7° corso: dal 1 al 31 marzo 2027 8° corso: dal 1° al 30 aprile 2027
9° corso: dal 3 al 31 maggio 2027

ACQUAFITNESS VASCA PICCOLA

ORARI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:15 - 10.00	Aqua 3Età	Aqua Boxe			Aqua 3Età
10:00-10:45	Hydrobike	Aqua 4 Fit		Aqua 4 Fit	Aqua 4 Fit
10:45-11.30	Gestanti				
11:30-12.15		Aqua Soft		Aqua Soft	
12:30-13:15		Aqua 4 Fit			
13:15-14:00	Aqua 4Fit	Aqua 4 Fit	Aqua 4Fit	Aquatrekking	Aqua 4 Fit
18:00-18:45	Hydrobike	Aqua 4 Fit	Aqua 4Fit	Aqua 4 Fit	Aqua Boxe
18.45- 19:30	Hydrobike	Aqua 4 Fit	Aqua Boxe	Hydrobike	Aqua 4Fit

ACQUAFITNESS VASCA ALTA

ORARI	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:15 - 10.00	Aqua 4 Fit			Aqua 4 Fit	
11:30-12:15				Aqua 3Età	
12:30-13:15	Aqua 4 Fit			Aqua 4 Fit	Gestanti
18.45- 19:30	Aqua 4 Fit			Aqua 4 Fit	