

AQUAFITNESS

PISCINA DEL CENTRO

Attività Aquafitness da Giugno a Luglio 2026

Aqua Fitness: (abbonamento mensile di 4 lezioni € 36,00)

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

Corso Gestanti (abbonamento mensile di 8 lezioni € 43,50)

-Lunedì (aquagym vasca grande) e Mercoledì (nuoto) 11.30-12.15

Aqua Soft (abbonamento mensile di 4 lezioni € 18,00)

Giovedì (in vasca piccola) dalle 11.45 alle 12.30

Swim&Gym terza età (abbonamento mensile di 12 lezioni € 55,00)

-Lunedì e venerdì (vasca piccola) 9.15-10.00 Giovedì 9.15-10.00 (vasca grande)

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico per poter svolgere le attività nelle Piscine e nelle Palestre.



Nuoto Venezia S.S.D. a R.L. - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)

Tel. 041.971528 - @ info@nuotovenezia.it - www.nuotovenezia.it

ACQUA BASSA (vasca piccola)

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	Swim&Gym terza età				Swim&Gym Terza età
10.00-10.45	Aquafitness: Hydrobike			Aquafitness: Fit	Aquafitness: 4 Fit
11.45-12.30				Aqua Soft	
12.30-13.15		Aquafitness: Gag			
13.15-14.00	Aquafitness: 4Fit	Aquafitness: Jump&Run	Aquafitness: 4 Fit (solo giugno)	Aquafitness: Trekking	Aquafitness: 4Fit
18.00-18.45	Aquafitness: Hydrobike	Aquafitness: Power	Aquafitness: Jump&Boxe	Aquafitness: Fit	Aquafitness: Trekking
18.45-19.30	Aquafitness: Hydrobike	Aquafitness: Boxe	Aquafitness: Jump&Boxe	Aquafitness: Hydrobike	Aquafitness: Trekking

ACQUA ALTA (vasca grande)

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	Aquafitness: Gag			Aquafitness: Gag Swim&Gym Terza età	
12.30-13.15	Aquafitness: Gag			Aquafitness: Gag	
18.45-19.30	Aquafitness: Gag			Aquafitness: Gag	

Periodi dei corsi di Aquafitness:

1° corso: dal 1 al 30 Giugno 2026

2° corso: dal 1 al 31 Luglio 2026
