

AQUAFITNESS

PISCINA DEL CENTRO

Attività Aquafitness Luglio 2026

Aqua Fitness: (abbonamento mensile di 4 lezioni € 36,00)

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

Corso Attività Gestanti (abbonamento mezzo mese di 5 lezioni € 27,50)

-Lunedì (AquaGym) e Mercoledì (Nuoto) 11.30-12.15 (Vasca grande)

Swim&Gym terza età (abbonamento mezzo mese di 5 lezioni € 23,00)

-Lunedì (vasca piccola) 9.15-10.00 Giovedì 9.15-10.00 (vasca grande)

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico per poter svolgere le attività nelle Piscine e nelle Palestre.



Nuoto Venezia S.S.D. a R.L. - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)
Tel. 041.971528 - @ info@nuotovenezia.it – www.nuotovenezia.it

ACQUA BASSA (vasca piccola)					
Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	Swim&Gym terza età				
10.00-10.45	Hydrobike			Aqua Fit	Aqua4Fit

13.15-14.00	Aqua4Fit	Aqua Jump&Run		AquaTrekking	Aqua4Fit
--------------------	----------	------------------	--	--------------	----------

18.00-18.45	Hydrobike	Aqua Power	Jump&Boxe	Aqua Fit	
18.45-19.30	Hydrobike	Aqua Boxe	Jump&Boxe	Hydrobike	

ACQUA ALTA (vasca grande)					
Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	AquaGag			AquaGag	
				Swim&Gym Terza età	

12.30-13.15	AquaGag			AquaGag	
--------------------	---------	--	--	---------	--

18.45-19.30	AquaGag			AquaGag	
--------------------	---------	--	--	---------	--

Periodi dei corsi di Aquafitness:

2° corso: dal 1 al 31 Luglio 2026