



# PISCINA DEL CENTRO

## Attività Corsi di Nuoto da settembre 2025 a maggio 2026

### **Corso di Acquaticità "BABY"** (abbonamento mensile, 4 lezioni, € 40,00)

*Dai 3 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore*

Sabato: 8.30-9.00(6-18mesi;18-36mesi) / 9.00-9.30(3-6 mesi;6-12 mesi) / 9.30-10.00 (12-18 mesi;18-24 mesi) / 10.00-10.30 (24-36 mesi)

### **Corsi di nuoto "PAPERI"** *dai 3 anni d'età* (corso monosettimanale di 4 lezioni: € 21,50)

Lunedì/ Martedì/ Giovedì/ Venerdì: 16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00  
Mercoledì: 17.00-17.30 / 17.30-18.00  
Sabato mattina: 10.35-11.05 / 11.05-11.35 / 11.35-12.05  
Sabato pomeriggio: 15.00-15.30/15.30-16.00

### **Corsi di nuoto "RAGAZZI"** (corso monosettimanale di 4 lezioni: € 21,50 fino a 14 anni, € 25,00 dai 14 anni in su)

Lunedì /Giovedì 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45  
Martedì/ Venerdì: 17.15-18.00 / 18.00-18.45  
Mercoledì / Sabato: 17.15-18.00  
Sabato mattina: 10.30-11.15 / 11.15-12.00  
Sabato pomeriggio: 17.15-18.00

### **"PROPAGANDA"** *avviamento al Nuoto Agonistico (5-8 anni)* (corso trisettimanale di 12 lezioni: € 75,00)

Martedì, Mercoledì e Venerdì: 17.00-17.45 e 17.45-18.30

### **"AGONISMO"** *da 8 anni in su (previa valutazione dagli allenatori)*

### **Corsi di nuoto "ADULTI"** (prezzo per un corso bisettimanale di 8 lezioni: € 50,00)

Lunedì e giovedì: 10.45-11.30 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00

Martedì e venerdì: 10.00-10.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15

Corso AVANZATO (prezzo per un corso bisettimanale di 8 lezioni: € 72,00):

lunedì e giovedì 18.45-20.15/19.30-21.00; martedì 8.45-10.00/venerdì 8.45-10.00 (corso monosettimanale)  
*(L'iscrizione a questo corso richiede la buona nuotata nei 4 stili. L'inserimento nel gruppo sarà quindi subordinato alla valutazione dell'istruttore responsabile.)*

Lunedì: 13.00-13.45 / venerdì: 13.00-13.45 (abbonamento mensile per 4 lezioni € 33,00)

### **Corsi di nuoto "TERZA ETÀ"** *Adulti dai 60 anni d'età* (prezzo per un corso di 8 lezioni: € 31,50)

Lunedì e giovedì: 10.00-10.45

Martedì e venerdì: 10.45-11.30

## **Lezioni private con istruttore** *Corsi individuali per bambini, ragazzi e adulti*

Per una persona:

-5 lezioni da 45' oppure 6 lezioni da 30': 86€; -10 lezioni da 45' oppure 12 lezioni da 30': 155€

Per due persone (lezioni condivisa):

-5 lezioni da 45' oppure 6 lezioni da 30': 76€; -10 lezioni da 45' oppure 12 lezioni da 30': 145€

Orari disponibili dal lunedì al venerdì:

-Vasca grande: dalle 8.00 alle 14.30; -Vasca piccola: dalle 14.30 alle 16.30

## **Attività per gestanti** (abbonamento mensile di 12 lezioni € 65,00)

Lunedì (vasca piccola): 10.55-11.40 e Mercoledì (in palestra): 11.00-12.00; venerdì: 11.30-12.15 (in vasca grande)

-- Sabato (in palestra) 9.00-9.55 (abbonamento mensile per 4 lezioni 25€)

## **Ginnastica Post-Parto** (abbonamento mensile di 8 lezioni € 45,00)

-Martedì (in piscina) 10.55-11.40; venerdì (in palestra) 11.00-12.00

- Sabato (in palestra) 9.00-9.55 (abbonamento mensile per 4 lezioni 25€)

## **PERIODI CORSI di NUOTO** *(è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):*

1° corso: dal 8 al 30 settembre 2025 – 2° corso: dal 1 al 31 ottobre 2025

3° corso: dal 3 al 28 novembre 2025 - 4° corso: dal 1 al 23 dicembre 2025

5° corso: dal 7 al 30 gennaio 2026- 6° corso: dal 2 al 27 febbraio 2026 - 7° corso: dal 2 al 31 marzo 2026 - 8° corso: dal 1 al 30 aprile 2026 - 9° corso: dal 1 al 29 maggio 2026

Le reinscrizioni (per coloro i quali siano già iscritti alle lezioni) saranno aperte 15 giorni prima dell'inizio del corso; le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del nuovo corso.

Spese di iscrizione ed assicurazione (annuale) € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

*È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico per poter svolgere le attività nelle Piscine e nelle Palestre.*



*Nuoto Venezia S.S.D. a R.L. - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)*

*Tel. 041.971528 - @ [info@nuotovenezia.it](mailto:info@nuotovenezia.it) – [www.nuotovenezia.it](http://www.nuotovenezia.it)*