

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

Il costo del corso varierà a seconda del numero di lezioni che si svolgeranno nel mese. Prezzo per un corso di 4 lezioni: € 36,00. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): *sconto sulla tariffa del 3° corso (e successivi).*

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00
Cauzione per tessera ingresso € 5,00

È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico per poter svolgere le attività nelle Piscine e nelle Palestre.



Nuoto Venezia S.S.D. a R.L. - Via Circonvallazione 53, Mestre (VE)
Tel. 041.971528 - @ info@nuotovenetia.it – www.nuotovenetia.it



PISCINA DEL CENTRO

Attività da settembre 2024 a maggio 2025

Corsi di nuoto "PAPERI" *dai 3 anni d'età* (corso bisettimanale di 18 lezioni: € 94,50)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì:	16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00
Mercoledì / Sabato (corso monosettimanale):	17.00-17.30 / 17.30-18.00
Sabato mattina (corso monosettimanale):	10.35-11.05 / 11.05-11.35 / 11.35-12.05
Sabato (corso monosettimanale):	15.00-15.30/15.30-16.00

Corsi di nuoto "RAGAZZI" (corso bisett. di 18 lezioni: € 94,50 fino a 14 anni, € 111,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì	16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45
Martedì e Venerdì:	17.15-18.00 / 18.00-18.45
Mercoledì / Sabato (corso monosettimanale):	17.15-18.00
Sabato mattina (corso monosettimanale):	10.30-11.15 / 11.15-12.00

"PROPAGANDA" *avviamento al Nuoto Agonistico* (corso trisettimanale di 12 lezioni: € 74,00)

Martedì, Mercoledì e Venerdì: 17.00-17.45 e 17.45-18.30

Corsi di nuoto "ADULTI" (prezzo per un corso bisettimanale di 18 lezioni: € 111,00)

Lunedì e Giovedì:	10.45-11.30 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00
Martedì e Venerdì:	10.00-10.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15
Mercoledì e Sabato:	18.00-18.45

Corso AVANZATO (prezzo per un corso bisettimanale di 18 lezioni: € 145,50):

lunedì e giovedì 18.45-20.15/19.30-21.00; Martedì 8.45-10.00 (corso monosettimanale)

(L'iscrizione a questo corso richiede la buona nuotata nei 4 stili. L'inserimento nel gruppo sarà quindi subordinato alla valutazione dell'istruttore responsabile.)

Lunedì: 13.00-13.45 / Venerdì: 13.00-13.45 (abbonamento mensile € 32,00)

Corsi di nuoto "TERZA ETÀ" *Adulti dai 60 anni d'età* (prezzo per un corso di 18 lezioni: € 70,50)

Lunedì e Giovedì:	10.00-10.45
Martedì e Venerdì:	10.45-11.30

Ginnastica dolce in acqua per la terza età (abbonamento mensile di 12 lezioni € 55,00)

-Lunedì, Mercoledì (in vasca piccola) e Venerdì (vasca grande) dalle 9.15 alle 10.00

PERIODI CORSI di NUOTO *(è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):*

1° corso: dal 2 settembre al 28 settembre 2024 – 2° corso: dal 30 settembre al 30 novembre 2024

3° corso: dal 2 dicembre al 1° febbraio 2025 - 4° corso: dal 3 febbraio al 29 marzo 2025

5° corso: dal 31 marzo al 31 maggio 2025

Le reinscrizioni (per coloro i quali siano già iscritti alle lezioni) saranno aperte 15 giorni prima dell'inizio del corso; le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del nuovo corso.

Lezioni private con istruttore *Corsi individuali per bambini, ragazzi e adulti*

Orari da concordare presso la segreteria

Attività per gestanti (abbonamento mensile di 12 lezioni € 65,00)

Lunedì (vasca piccola): 10.45-11.30 e Mercoledì (in palestra): 11.00-12.00; venerdì: 11.30-12.15 (in vasca grande)

Corso di Aquaticità “BABY” (abbonamento mensile, 4 lezioni, € 40,00)

Dai 3 mesi ai 3 anni, accompagnati in acqua da un genitore

Sabato: 8.30-9.00 / 9.00-9.30 / 9.30-10.00 / 10.00-10.30

Ginnastica Post Parto (abbonamento mensile € 65,00)

Mercoledì (in piscina) 11.00-11.45; Venerdì (in palestra) 11.00-12.00

NUOTO LIBERO

Biglietto

Ingresso singolo Adulti: € 7,00 (da lunedì a sabato)

Ingresso singolo Ragazzi, dai 4 ai 14 anni: € 5,00

Ingresso DOMENICA Adulti € 5,00 – Ragazzi dai 4 ai 14 anni € 3,50

Sotto i 4 anni ingresso gratuito

Pacchetti ingressi (Richiedono tesseramento + assicurazione)

Tessera da 10 ingressi: € 55,00, val. 3 mesi

Tessera da 20 ingressi: € 105,00, val. 5 mesi

Orari per adulti (dai 16 anni d'età):

Lunedì	6.30-14.30	20.30-21.15
Martedì	9.15-14.30	20.15-21.15
Mercoledì	6.30-14.30	18.45-20.00
Giovedì	9.15-14.30	20.30-21.15
Venerdì	6.30-14.30	20.15-21.15

Orari per tutti:

Giorno	Orari mattino	Orari serali
Sabato	9.30-12.30 (solo vasca grande per adulti)	17.30-19.00 (vasca piccola dalle 18.00)
Domenica	9.30-12.30	

Abbonamento “Nuoto Club” (€ 60,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 11.30-14.30 (solo adulti)

Spese di iscrizione ed assicurazione (annuale) € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

AQUAFITNESS

ACQUA BASSA (vasca piccola)

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	Ginnastica Dolce Terza età		Ginnastica Dolce Terza età		Jump
10.00-10.45	HydroBike	Aqua Boxe	Jump	Aqua Fit	Aqua Trekking
10.45-11.30	Gestanti	Aqua Personal Workout	Post-Parto		Aqua Personal Workout
11.30-12.15	Aqua Personal Workout	Aqua Soft		Aqua Soft	

12.30-13.15		Jump&Boxe Circuit			
13.15-14.00	Aqua Fit	Aqua Trekking	Jump	Aqua Trekking	Aqua Hiit

18.00-18.45	HydroBike	Aqua Power	Aqua Trekking	Aqua Boxe	Aqua Trekking
18.45-19.30	HydroBike	Aqua Boxe	Aqua Trekking	HydroBike	Aqua Trekking
19.30-20.15	Jump	Aqua Trekking		Aqua Power	

ACQUA ALTA (vasca grande)

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15-10.00	AquaGym	AquaGym		AquaGym	Ginnastica Dolce Terza età

11.30-12.15					Gestanti
12.30-13.15	AquaGym			AquaGym	

18.45-19.30	AquaGym			AquaGym	
-------------	---------	--	--	---------	--

Periodi dei corsi di Aquafitness:

1° corso: dal 2 al 30 settembre 2024
3° corso: dal 1 al 29 novembre 2024
5° corso: dal 7 al 31 gennaio 2025
7° corso: dal 3 al 31 marzo 2025
9° corso: dal 2 al 30 maggio 2025

2° corso: dal 1 al 31 ottobre 2024
4° corso: dal 2 al 23 dicembre 2024
6° corso: dal 3 al 28 febbraio 2025
8° corso: dal 1° al 30 aprile 2025

NOVITA': -Aqua Soft (abbonamento mensile di 8 lezioni 35€) Martedì e Giovedì 11.30-12.15
- Aqua Personal Workout (abbonamento 8 ingressi 64€)