



Piscine e Palestre del Centro

Via Circonvallazione 53, Mestre (Venezia)

Tel. 041.971528 – fax 041.985128

Internet: www.nuotovenezia.it

Programma delle attività delle Piscine da settembre 2010 a giugno 2011

CORSI DI NUOTO

“PAPERI”, dai 3 anni d'età (per 12 lez. € 49,50)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì o Mercoledì e Sabato: 16.30-17.00 / 17.00-17.30 / 17.30-18.00
Sabato mattina: 10.00-10.30 (corso monosettimanale)

“RAGAZZI” (per 12 lez.: € 49,50 fino a 14 anni, € 57,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45
Mercoledì e Sabato: 17.15-18.00
Sabato mattina: 10.30-11.45 (corso monosettimanale)

“ADULTI” (per 12 lez. € 57,00)

MATTINO:

Lunedì e Giovedì: 10.45-11.30
Martedì e Venerdì: 10.00-10.45

SERA:

Lunedì e Giovedì: 20.15-21.00 / 21.00-21.45
Martedì e Venerdì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15
Mercoledì e Sabato: 18.00-18.45

“TERZA ETÀ” (per 12 lez.: € 43,50 dai 55 ai 60 anni, € 36,00 dai 60 anni in su)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45
Martedì e Venerdì: 10.45-11.30

PERIODI CORSI DI NUOTO:

06/09-23/10 25/10-11/12 13/12-05/02 07/02-26/03 28/03-14/05 16/05-02/07

“Corso MAMMA-BABY” (Abbonamento per 5 ingressi, € 46,00)

Dai 6 mesi ai 3 anni
Sabato: 9.30-10.00

“Corsi di Preparazione al Parto” (Abbonamento per 5 ingressi, € 61,00)

Lunedì: 14.30-16.30
Mercoledì: 10.30-12.30

Tesseramento + assicurazione €16,00

AQUAGYM

Corso bisettimanale (Per 12 lez., € 63,00)

MATTINO: Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì:
9.15-10.00 / 10.00-10.45 / 12.30-13.15 / 13.15-14.00

SERA: Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì:
18.00-18.45 / 18.45-19.30 / 19.30-20.15 / 20.15-21.00 / 21.00-21.45
Mercoledì e Sabato: 18.00-18.45

A biglietto (Biglietto € 5,00; tessera da 10 ingressi € 45,00, richiede tesseramento annuale)

Mercoledì: 10.45-11.30 / 13.15-14.00

Per Ragazze dai 12 ai 17 anni (per 12 lez. € 53,00)

Lunedì e Giovedì o Martedì e Venerdì: 16.30-17.15

PERIODI CORSI DI AQUAGYM:

06/09-23/10 25/10-11/12 13/12-05/02 07/02-26/03 28/03-14/05 16/05-02/07

Nuoto Libero (Biglietto € 6,00 – Ridotto, dai 4 ai 10 anni: € 4,00)

Nuoto con Tessera (10 ingressi: € 52,00, validità 3 mesi, richiede tesseramento + assicurazione)

MATTINO: Lunedì e Giovedì: 7.15-8.15 / 9.15-10.00 / 10.45-11.30 (solo adulti)
Martedì, Mercoledì e Venerdì: 10.00-10.45 (solo adulti)
Sabato: 10.00-11.30 (per tutti)

PAUSA PRANZO: Da Lunedì a Venerdì: 12.00-14.30 (solo adulti)

SERA: Mercoledì: 18.45-20.00 (solo adulti)
Martedì e Venerdì: 20.15-21.00 / 21.00-21.45 (solo adulti)
Sabato: 17.00-19.00 (per tutti)

Nuoto “di Perfezionamento” (8 ingressi € 44,00)

Lunedì e Giovedì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15
Martedì e Venerdì: 20.15-21.00 / 21.00-21.45

Abbonamento “Nuoto Club” (€50,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 12.00-14.30 (solo adulti)

Tesseramento + assicurazione €16,00

Orario della segreteria: da Lun a Ven 9.00-14.00 e 16.00-19.30.

Sabato 9.30-12.30 e 16.00-18.00.