

REGOLAMENTO PISCINE E PALESTRE DEL CENTRO

PROTOCOLLO PER ACCEDERE ALLA PALESTRA

SALA SWINGYM

- 1) È assolutamente vietato accedere all'impianto in presenza di febbre od altri sintomi riconducibili al virus Covid-19. L'accesso non è consentito ai soggetti in quarantena.
- 2) All'interno della struttura i frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni di questo regolamento e quelle impartite dal personale e dagli istruttori di A.S.D. NUOTO VENEZIA.
- 3) È obbligatorio l'uso della mascherina all'interno dell'impianto.
- 4) All'entrata potrà essere rilevata la temperatura corporea dal nostro personale; sarà inibito l'accesso nel caso di temperatura rilevata superiore a 37,5°C.
- 5) È obbligatorio l'uso del gel disinfettante per le mani all'entrata dell'impianto.
- 6) In tutto l'impianto è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro (almeno 2 metri durante l'attività fisica).
- 7) È consentito l'ingresso all'impianto unicamente agli iscritti ai corsi, ai frequentatori del nuoto libero e per accedere alla Segreteria per le iscrizioni. Si raccomanda l'uso dei mezzi telematici (sito internet, profili social, comunicazioni email) per richiedere informazioni, senza dover accedere alla struttura.
- 8) È assolutamente vietato sostare all'interno della hall di ingresso.
- 9) È consentito accedere all'impianto 10 minuti prima dell'inizio della lezione.
- 10) Non è consentito l'uso degli spogliatoi e delle docce. Gli utenti devono arrivare nell'impianto già preparati (tranne le calzature) per svolgere l'attività.
- 11) Una volta entrati è obbligatorio accedere all'area tribuna sita al 1° piano e raggiungere l'ultimo settore alla fine della tribuna dedicato esclusivamente all'utenza della palestra.
- 12) È obbligatorio togliere cambiarsi le scarpe ed indossare calzature pulite da utilizzare esclusivamente in palestra. Le scarpe andranno riposte all'interno della propria borsa e lasciate sulla tribuna e sugli appositi scaffali. Tutto l'abbigliamento andrà messo all'interno della propria borsa.
- 13) Una volta preparati, è obbligatorio attendere sino a che l'istruttore non arriverà a prendere il gruppo che deve iniziare l'attività sulla tribuna. È obbligatorio indossare la mascherina sulle tribune e mantenere il distanziamento di almeno un metro tra le persone. La mascherina dovrà essere tolta solamente quando l'istruttore arriverà sulla tribuna. Negli

orari "OPEN" gli utenti potranno accedere alla sala in autonomia (solo se arrivati dopo l'orario di inizio), ma non potranno accedere alla sala senza l'autorizzazione dell'istruttore.

- 14) È obbligatorio portare con sé un asciugamano pulito da utilizzare su tappetini ed altra attrezzatura.
- 15) È vietato toccare o scambiarsi borracce od altre attrezzature di altri utenti.
- 16) È vietato toccare borse o altri oggetti appartenenti ad altri utenti.
- 17) Per accedere alla sala è obbligatorio strisciare il proprio badge sul sensore per aprire il tornello che porta al primo piano.
- 18) È assolutamente vietato sostare nella zona corridoio. Lo spogliatoio al 1° piano potrà essere utilizzato solo per accedere ai servizi igienici. Non potranno essere utilizzati gli armadietti all'interno dello spogliatoio.
- 19) Prima di entrare nella Palestra è obbligatorio utilizzare il gel sanificante per le mani.
- 20) Prima di accedere alla sala l'istruttore provvederà a sanificare le suole con appositi prodotti sanificanti.
- 21) Nella sala saranno messi a disposizione prodotti per sanificare gli attrezzi utilizzati. Gli utenti devono provvedere alla sanificazione di tutti gli oggetti ed attrezzi toccati.
- 22) Una volta conclusa la lezione l'istruttore provvederà ad accompagnare il gruppo sino alla tribuna.
- 23) Una volta raggiunta la propria borsa è obbligatorio, dopo essersi debitamente asciugati, indossare immediatamente la mascherina.
- 24) Rimesse le scarpe è possibile scendere dalla tribuna per uscire dall'impianto.
- 25) Si prega di uscire dalla struttura rispettando le indicazioni della segnaletica e del personale addetto.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione a non lasciare indumenti o altro nell'impianto o in palestra. Le cose dimenticate non potranno essere conservate e saranno quindi immediatamente cestinate.

Ci scusiamo per gli eventuali disagi causati da questo protocollo il cui scopo è unicamente quello di garantire la sicurezza e la salute di tutti i frequentatori e gli operatori. In caso si notino violazioni al seguente regolamento o lacune nello stesso, si prega di informare il personale che opera nella struttura.

In caso di violazioni al regolamento, l'utente potrà essere allontanato dalla struttura perdendo il diritto al rimborso della lezione eventualmente persa.



Si ringrazia per la collaborazione di tutti.

La Direzione