



ATTIVITÀ NELLE PISCINE

Periodo: Luglio – Agosto 2020

Corsi di nuoto “RAGAZZI” (corso di 12 lezioni: € 54,50 fino a 14 anni, € 63,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì: 9.45-10.30 / 10.30-11.15
16.30-17.15 / 17.15-18.00
Martedì e Venerdì: 9.45-10.30 / 10.30-11.15
16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45

Corso “PROPAGANDA” avviamento al Nuoto Agonistico (abbonamento mensile: € 55,00)

Lunedì e Giovedì: 18.00-18.45

Corsi di nuoto “ADULTI” (prezzo per un corso bisettimanale di 12 lezioni: € 63,00)

Lunedì e Giovedì: 10.00-10.45
18.45-19.30 / 19.30-20.15
18.45-20.15 corso avanzato
Martedì e Venerdì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15

Corsi di nuoto “TERZA ETÀ” Adulti dai 60 anni d'età (prezzo per un corso di 12 lezioni: € 40,00)

Martedì e Venerdì: 10.00-10.45

Corso di PALLANUOTO AMATORIALE solo per adulti (prezzo: € 42,00 mensili)

Lunedì e Giovedì: 21.00-22.30

Lezioni private con istruttore per bambini, ragazzi ed adulti

Orari da concordare presso la segreteria

PERIODI dei CORSI (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):
13 luglio – 14 agosto

Le reinscrizioni (per coloro i quali siano già iscritti alle lezioni) saranno aperte 15 giorni prima dell'inizio del corso; le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del nuovo corso.

AQUAFITNESS

ACQUA BASSA (vasca piccola)					
Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.15 10.00	Aqua Circuit			Aqua Circuit	
10.00 10.45	Aqua Fit			Aqua Step	
10.45 11.30	HydroBike			AquaGym	
17.15 18.00		Aqua Fit		Aqua Fit	
18.00 18.45	Hydrobike	HydroBike		Aqua Step	
18.45 19.30	Aqua Circuit	HydroBike		HydroBike	
19.30 20.15	AquaGym				

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

HydroBike

Lunedì: 10.45-11.30 / 18.00-18.45
Martedì: 18.00-18.45 / 18.45-19.30
Giovedì: 18.45-19.30

Aqua Circuit

Lunedì 9.15-10.00 / 18.45-19.30
Giovedì: 9.15-10.00

Aqua Step

Giovedì: 10.00-10.45 / 18.00-18.45

Aqua Fit

Lunedì: 10.00-10.45
Martedì: 17.15-18.00
Giovedì: 17.15-18.00

Aqua Gym

Lunedì: 19.30-20.15
Giovedì: 10.45-11.30

Il costo del corso varierà a seconda del numero di lezioni che si svolgeranno nel mese. Prezzo per un corso di 5 lezioni: € 35,00. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): sconto del 15% sulla tariffa del 3° corso (e successivi).

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00
Cauzione per tessera ingresso € 5,00

NUOTO LIBERO

Biglietto

Ingresso singolo Adulti (dai 16 anni d'età): € 6,50 (da lunedì a sabato)

Pacchetti ingressi (Richiedono tesseramento + assicurazione)

Tessera da 10 ingressi: € 55,00, val. 3 mesi,

Tessera da 20 ingressi: € 105,00, val. 5 mesi

Orari per adulti (dai 16 anni d'età):

<i>Giorno</i>	<i>Orari mattino</i>	<i>Pausa Pranzo</i>	<i>Orari serali</i>
<i>Lunedì</i>	7.15-10.00	12.00-14.30	20.15-21.45
<i>Martedì</i>		12.00-14.30	
<i>Mercoledì</i>	7.15-10.00	12.00-14.30	
<i>Giovedì</i>		12.00-14.30	20.15-21.45
<i>Venerdì</i>	7.15-10.00	12.00-14.30	

Abbonamento “Nuoto Club” (€ 55,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 12.00-14.30 (solo adulti)

.....
Nuoto Libero a biglietto con **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Biglietto € 6,00 (solo adulti)

Mercoledì sera: 17.00-18.00 / 18.00-19.00 / 19.00-20.00

Sabato mattina: 9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00

In questi giorni ed orari non sarà possibile accedere al nuoto libero con le tessere.