

PISCINE E PALESTRE DEL CENTRO

VIA CIRCONVALLAZIONE 53, MESTRE (VENEZIA) - TEL. 041.971528 - FAX 041.985128

WWW.NUOTOVENEZIA.IT

ATTIVITÀ NELLE PISCINE

Periodo: Giugno – Agosto 2020

Corsi di nuoto “RAGAZZI” (corso di 12 lezioni: € 54,50 fino a 14 anni, € 63,00 dai 14 anni in su)

Lunedì e Giovedì 9.45-10.30 / 10.30-11.15
16.30-17.15 / 17.15-18.00
Martedì e Venerdì: 9.45-10.30 / 10.30-11.15
16.30-17.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45

Corso “PROPAGANDA” *avviamento al Nuoto Agonistico* (abbonamento mensile: € 55,00)

Lunedì e Giovedì: 18.00-18.45

Corsi di nuoto “ADULTI” (prezzo per un corso bisettimanale di 12 lezioni: € 63,00)

Lunedì e Giovedì: 9.15-10.00 / 10.00-10.45
18.45-19.30 / 19.30-20.15
18.45-20.15 corso avanzato
Martedì e Venerdì: 9.15-10.00
18.45-19.30 / 19.30-20.15

Corsi di nuoto “TERZA ETÀ” *Adulti dai 60 anni d'età* (prezzo per un corso di 12 lezioni: € 40,00)

Martedì e Venerdì: 10.00-10.45

Corso di PALLANUOTO AMATORIALE solo per adulti (prezzo: € 42,00 mensili)

Lunedì e Giovedì: 21.00-22.30

Lezioni private con istruttore *Corsi individuali per bambini, ragazzi ed adulti*

Orari da concordare presso la segreteria

PERIODI dei CORSI (è possibile iscriversi anche a corso già iniziato):

8 giugno – 11 luglio

13 luglio – 14 agosto

Le reiscrizioni (per coloro i quali siano già iscritti alle lezioni) saranno aperte 15 giorni prima dell'inizio del corso; le nuove iscrizioni saranno aperte una settimana prima dell'inizio del nuovo corso.

.....

AQUAFITNESS

ACQUA BASSA (vasca piccola)

<i>Orario</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
9.15 10.00	Aqua Circuit	Aqua Circuit		Aqua Circuit	AquaGym
10.00 10.45	Aqua Fit	Aqua Fit		Aqua Step	AquaGym
10.45 11.30	HydroBike			AquaGym	

12.30 13.15	HydroBike		HydroBike		Aqua Step
13.15 14.00	AquaGym		HydroBike		Aqua Circuit

16.30 17.15	Aqua Fit	Aqua Fit		Aqua Circuit	Aqua Fit
17.15 18.00	HydroBike	Aqua Fit		Aqua Fit	Aqua Fit
18.00 18.45	Hydrobike	HydroBike		Aqua Step	HydroBike
18.45 19.30	Aqua Circuit	HydroBike		HydroBike	HydroBike
19.30 20.15	AquaGym			HydroBike	

Per procedere all'iscrizione è necessario scegliere un giorno ed un orario che resterà fisso per tutta la durata del corso.

HydroBike

Lunedì: 10.45-11.30 / 12.30-13.15 / 17.15-18.00 / 18.00-18.45

Martedì: 18.00-18.45 / 18.45-19.30

Mercoledì: 12.30-13.15 / 13.15-14.00

Giovedì: 18.45-19.30 / 19.30-20.15

Venerdì: 18.00-18.45 / 18.45-19.30

Aqua Fit

Lunedì: 10.00-10.45 / 16.30-17.15

Martedì: 10.00-10.45 / 16.30-17.15 / 17.15-18.00

Giovedì: 17.15-18.00

Venerdì: 16.30-17.15 / 17.15-18.00

Aqua Circuit

Lunedì 9.15-10.00 / 18.45-19.30

Martedì: 9.15-10.00

Giovedì: 9.15-10.00 / 16.30-17.15

Venerdì: 13.15-14.00 / 19.45-20.30

Aqua Step

Giovedì: 10.00-10.45 / 18.00-18.45

Venerdì: 12.30-13.15

Aqua Gym

Lunedì: 13.15-14.00 / 19.30-20.15

Giovedì: 10.45-11.30

Venerdì: 9.15-10.00 / 10.00-10.45

Il costo del corso varierà a seconda del numero di lezioni che si svolgeranno nel mese. Prezzo per un corso di 5 lezioni: € 35,00. Iscrizione a 3 (o più) corsi Aquafitness (nello stesso periodo o consecutivi): sconto del 15% sulla tariffa del 3° corso (e successivi).

.....

Spese di iscrizione ed assicurazione annuale € 25,00

Cauzione per tessera ingresso € 5,00

.....

NUOTO LIBERO

Biglietto

Ingresso singolo Adulti (dai 16 anni d'età): € 6,50 (da lunedì a sabato)

Pacchetti ingressi (Richiedono tesseramento + assicurazione)

Tessera da 10 ingressi: € 55,00, val. 3 mesi,

Tessera da 20 ingressi: € 105,00, val. 5 mesi

Orari per adulti (dai 16 anni d'età):

<i>Giorno</i>	<i>Orari mattino</i>	<i>Pausa Pranzo</i>	<i>Orari serali</i>
<i>Lunedì</i>	7.15-9.00	12.00-14.30	20.15-21.45
<i>Martedì</i>		12.00-14.30	
<i>Mercoledì</i>	7.15-9.00	12.00-14.30	
<i>Giovedì</i>		12.00-14.30	20.15-21.45
<i>Venerdì</i>	7.15-9.00	12.00-14.30	

Abbonamento “Nuoto Club” (€ 55,00 mensili)

Da Lunedì a Venerdì: 12.00-14.30 (solo adulti)

.....

Nuoto Libero a biglietto con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Biglietto € 6,00 (solo adulti)

Mercoledì sera: 17.00-18.00 / 18.00-19.00 / 19.00-20.00

Sabato mattina: 9.00-10.00 / 10.00-11.00 / 11.00-12.00

In questi giorni ed orari non sarà possibile accedere al nuoto libero con le tessere.