

## REGOLAMENTO PISCINE E PALESTRE DEL CENTRO

### PROTOCOLLO PER ACCEDERE ALLE PISCINE

#### AQUAFITNESS ( DONNE )

- 1) È assolutamente vietato accedere all'impianto in presenza di febbre od altri sintomi riconducibili al virus Covid-19. L'accesso non è consentito ai soggetti in quarantena.
- 2) All'interno della struttura i frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni di questo regolamento e quelle impartite dal personale, dagli istruttori e dagli addetti ai bagnanti di A.S.D. NUOTO VENEZIA.
- 3) È obbligatorio l'uso della mascherina all'interno dell'impianto.
- 4) All'entrata potrà essere rilevata la temperatura corporea dal nostro personale; sarà inibito l'accesso nel caso di temperatura rilevata superiore a 37,5°C.
- 5) È obbligatorio l'uso del gel disinfettante per le mani all'entrata dell'impianto.
- 6) In tutto l'impianto è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro (almeno 2 metri durante l'attività fisica).
- 7) È consentito l'ingresso all'impianto unicamente agli iscritti ai corsi, ai frequentatori del nuoto libero e per accedere alla Segreteria per le iscrizioni. Si raccomanda l'uso dei mezzi telematici (sito internet, profili social, comunicazioni email) per richiedere informazioni, senza dover accedere alla struttura.
- 8) È assolutamente vietato sostare all'interno della hall di ingresso.
- 9) L'accesso all'area spogliatoi è consentito unicamente 12 minuti prima dell'inizio della lezione (o del turno di nuoto libero). L'accesso è consentito da un tornello automatico con orologio. Per accedere alla zona del tornello è obbligatorio rispettare le regole di distanziamento sociale ed il divieto di assembramento.
- 10) È assolutamente vietato l'accesso alla zona spogliatoi/vasche agli accompagnatori/genitori dei minori; questi dovranno essere pianamente autonomi ed autosufficienti nel cambiarsi e nel seguire le regole indicate in questo regolamento. Un ausilio potrà essere richiesto al personale eventualmente presente all'interno (nel rispetto delle regole sul distanziamento sociale).
- 11) È obbligatorio togliere le scarpe prima di accedere agli spogliatoi. Le scarpe andranno riposte all'interno della propria borsa e portate con sé.
- 12) È obbligatorio utilizzare il primo spogliatoio (spogliatoio "piccolo"); questo è riservato in esclusiva agli iscritti ai corsi di Aquafitness di sesso femminile.
- 13) All'interno degli spogliatoi è obbligatorio l'uso della mascherina.

- 14) All'interno degli spogliatoi è obbligatorio mantenere una distanza di almeno un metro dagli altri utenti.
- 15) È assolutamente vietato lasciare indumenti o borse all'interno dello spogliatoio. Gli abiti, così come le scarpe devono essere messi all'interno della propria borsa e portati con sé.
- 16) All'uscita dello spogliatoio è obbligatorio seguire le indicazioni per accedere all'area vasche.
- 17) Una volta raggiunta la zona della vasca piccola è necessario lasciare la borsa ed il proprio accappatoio od asciugamano appesa agli attaccapanni. Si deve inoltre lasciare la propria mascherina all'interno di un sacchetto monouso nella borsa. Si deve mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro, anche tra appartenenti allo stesso nucleo familiare. Anche le borse vanno posizionate ad almeno un metro da quelle degli altri utenti. È assolutamente vietato toccare borse ed indumenti di altri utenti.
- 18) Una volta tolta la mascherina è obbligatorio portare con sé tutto quanto è necessario per svolgere la lezione (cuffia, occhialini, ecc.) e recarsi nella zona docce (si possono utilizzare anche quelle all'interno dello spogliatoio "piccolo").
- 19) È obbligatoria la doccia saponata prima di entrare in acqua. Si prega di attendere il proprio turno per accedere alle docce mantenendo la distanza minima di almeno un metro gli uni dagli altri, anche se appartenenti allo stesso nucleo familiare.
- 20) Una volta fatta la doccia è possibile accedere all'area delle vasche. È obbligatorio attendere le istruzioni impartite dal proprio istruttore. È assolutamente vietato scendere in acqua prima di aver avuto il consenso da parte del personale addetto alle vasche. È assolutamente vietato scendere in acqua prima che tutti gli utenti del turno precedente non siano usciti dall'acqua.
- 21) Una volta terminata la lezione è assolutamente obbligatorio mantenere la distanza di almeno un metro gli uni dagli altri (anche se appartenenti al proprio gruppo familiare).
- 22) Una volta raggiunta la propria borsa è obbligatorio, dopo essersi debitamente asciugati, indossare immediatamente la mascherina.
- 23) Recuperata la borsa si deve raggiungere lo spogliatoio "piccolo".
- 24) Si *sconsiglia* di effettuare la doccia dopo la lezione. Nel caso si ritenesse necessario è obbligatorio fare la doccia velocemente (max 2 minuti). Si raccomanda il rispetto delle regole di distanziamento all'interno del locale docce. Si prega di non affollare il locale docce, ma di attendere ordinatamente all'esterno di questo il proprio turno. Una volta effettuata la doccia è obbligatorio rimettere la mascherina, dopo essersi opportunamente asciugati.
- 25) All'interno degli spogliatoi si ricorda l'obbligo di uso della mascherina e del rispetto del distanziamento di almeno un metro gli uni dagli altri.
- 26) Usciti dagli spogliatoi è possibile calzare le scarpe. Si raccomanda di non riporre le ciabatte nello stesso sacchetto in cui erano conservate le scarpe.

- 27) Si prega di uscire dalla struttura rispettando le indicazioni della segnaletica e del personale addetto.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione a non lasciare indumenti o altro negli spogliatoi. Le cose dimenticate non potranno essere tenute e saranno quindi cestinate.

Ci scusiamo per gli eventuali disagi causati da questo protocollo il cui scopo è unicamente quello di garantire la sicurezza e la salute di tutti i frequentatori e gli operatori. In caso si notino violazioni al seguente regolamento o lacune nello stesso, si prega di informare il personale che opera nella struttura.

In caso di violazioni al regolamento, l'utente potrà essere allontanato dalla struttura perdendo il diritto al rimborso della lezione eventualmente persa.

Si ringrazia per la collaborazione di tutti.

La Direzione