



**15 e 22
APRILE
2023**

PROGETTO SICUREZZA IN ACQUA

IN COLLABORAZIONE CON ENEL

Progetto finalizzato 'insegnamento delle
basi delle attività di salvamento agli
atleti più giovani del gruppo agonistico.



**Progetto riservato agli Esordienti A e B della
squadra agonistica della società del Nuoto Venezia.**

Le lezioni saranno svolte, da tecnici del settore, dalle
14:30 alle 16:30 presso la **piscina Nuotatori Veneziani**
del Parco A. Albanese, Mestre 30173.

In collaborazione con:

enel

Via Circonvallazione, 53 - 30173
Mestre(VE)
Telefono: +39 041 971528
Fax: +39 041 985128



**NUOTO
VENEZIA**

Sotto la guida di tecnici specializzati, si procederà allo svolgimento di **lezioni pratiche e teoriche** al fine di portare a conoscenza dei giovani atleti gli strumenti volti non solo a riconoscere e a valutare i pericoli della balneazione, ma anche ad **insegnare le tecniche per salvare se stessi ed aiutare a salvare gli altri.**

DATE DELLE LEZIONI:



15 APRILE 2023

**Lezione teorica a cura di Jonathan Montagner
allenatore capo di nuoto per salvamento**

- Dimostrazione delle basi di Primo Soccorso.
- Come intervenire per un giramento di testa o un crampo (cosa possono fare i ragazzi in attesa di un adulto).
- Dimostrazione del BLS.

Lezione pratica in acqua a cura di Jonathan Montagner.

- Nuotate per il salvamento
- Trasporti in acqua in caso di bagnante con crampi.
- Tuffo di salvamento semplificato



22 APRILE 2023

**Lezione teorica a cura di Matteo Rizzi coordinatore di scuola
nuoto e assistente bagnanti**

Lezione sugli incidenti che possono avvenire nelle località balneari e consolidamento delle tecniche di salvamento.

Lezione pratica in acqua a cura di Matteo Rizzi

Insegnamento delle tecniche autosalvamento in acqua da vestiti.

Materiale da portare: maglietta, maglione di cotone e scarpe da ginnastica pulite.

**Lezione teorica a cura di Eleonora Bastianello laureata in
infermieristica con master in assistenza infermieristica in area
critica**

Lezione sugli aspetti collaterali di un annegamento e come poter evitare danni permanenti o come poter intervenire.